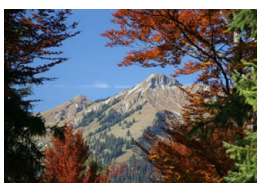
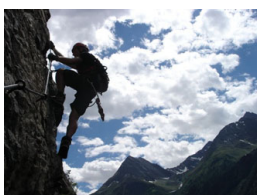
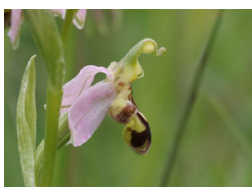




PROGRAMM 2009

AUSBILDUNG-TOUREN-FAMILIEN-JUGEND



Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergkameraden,

Hier stellen wir unser neues Ausbildungs- und Tourenprogramm für das Jahr 2009 vor. Unsere Ausbilder, Familiengruppen- und Jugendleiter haben wieder eine bunte Palette an Angeboten wie Dolomitenskisafari, Skatingkurs 50+, Einführung in die BergwanderCard und Wasserfallklettern zusammengestellt.

Wir wünschen Euch viel Spaß und hoffen, Euch bei vielen unserer Aktivitäten zu sehen.

Unsere Tagesgebühren sind:

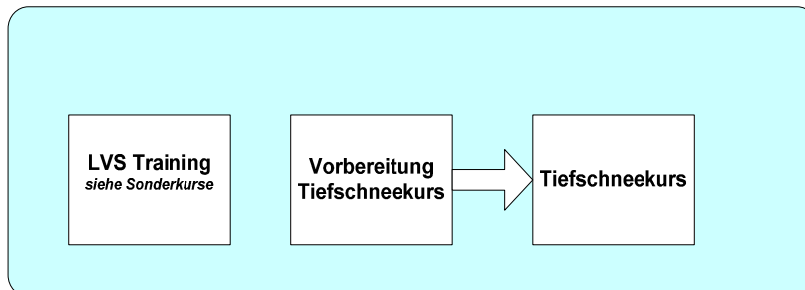
Mitglieder DAV Sektion Tutzing	12€
Nichtmitglieder und Mitglieder anderer Sektionen	24€
Sondertarif (Jugendliche, Studenten)	halbe Gebühr

Aufgrund der Erfahrungen unserer Fachübungsleiter in den letzten Jahren, muss die Sektion ab diesem Jahr bei verspäteter (14 Tage) und unbegründeter Absage eine Absagegebühr in Höhe der halben Kursgebühr erheben. Wir bitten um Verständnis.

Referent für Ausbildung
Peter Gruber
Bonifatiusstr. 27
83671 Benediktbeuern
Tel. 08857/1773
jugendzentrum@penzberg.de



Ski Alpin/Tiefschnee



Vorbereitung Tiefschneekurs (1 Tag)

Kursziel: zügiges und selbstständiges Kurvenfahren auf mittelschweren bis schweren Pisten

Kursinhalt: Check des vorhandenen Könnens, Vorbereitung auf Tiefschneetechnik

Voraussetzung: sicheres Fahren auf der Piste

Tiefschneekurs (2.5 – 3.5 Tage)

Kursziel: Erlernen und Anwenden der Tiefschnee-Basis-Technik auf der präparierten Piste und im nichtpräparierten Gelände

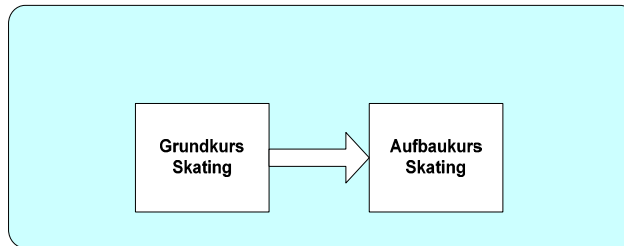
Kursinhalt: Darstellung, Unterschied Pisten-/Tiefschneefahren, Übungen zur Basistechnik zum Tiefschneefahren

Voraussetzung: Grundkurs Ski Alpin oder selbst erworbenes Können: zügiges und selbstständiges paralleles Kurvenfahren auf anspruchsvolleren Pisten und in wechselndem Gelände

Ski Alpin/Tiefschnee	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
Vorbereitung Tiefschneekurs	28.01.2009 Lenggries	Adi Wunderlich	Anmeldung bis 13.02.2009 bei Adi Wunderlich 08857/698850
Vorbereitung Tiefschneekurs	31.01.2009 Seefeld	Hans Lex	Anmeldung bis zum 24.01.2009 bei Hans Lex JohannLex@web.de 08841/8452
Tiefschneekurs 1	13.02. – 15.02.2009 Stubai	Hans Lex	Anmeldung bis zum bis 24.01.2009 bei Hans Lex
Tiefschneekurs 2	16.02. – 19.02.2009 Stubai	Hans Lex	Anmeldung bis zum bis 24.01.2009 bei Hans Lex
Tiefschneekurs 3	27.02. – 01.03.2009 Stubai	Adi Wunderlich	Anmeldung bis 24.01.2009 bei Adi Wunderlich 08857/698850
Tiefschneekurs 4	02.03. – 05.03.2009 Stubai	Hans Lex	Anmeldung bis zum 24.01.2009 bei Hans Lex
Dolomiten-Skisafari	16.03. – 19.03.2009 Dolomiten	Hans Lex	Anmeldung bis zum 24.01.2009 bei Hans Lex
Skikurs Saisonauftakt	06.11. – 08.11.2009 Stubai	Hans Lex	Anmeldung bis zum 10.10.2009 bei Hans Lex
Skikurs Saisonauftakt	27.11. – 29.11.2009 Stubai	Hans Lex	Anmeldung bis zum 10.10.2009 bei Hans Lex



Langlauf/Skating



Skating Kurs 1 Anfänger:

Ziel: Vermittlung der Grundkenntnisse und -fähigkeiten im Skating

Inhalt: Erlernen der Basistechnik

Voraussetzungen: Skatingausrüstung (Leihhausrüstung), Kondition für 3 Std im flachen Übungsgelände

Skating Kurs 2 Anfänger 50+:

Ziel: Angepasste Vermittlung der Grundkenntnisse und -fähigkeit im Skating

Inhalt: Erlernen der Basistechnik

Voraussetzungen: Skatingausrüstung (Leihhausrüstung), Kondition für 2-3 Std im flachen Übungsgelände

Skating Kurs 3 Fortgeschrittene:

Ziel: Geländeangepasster Einsatz der verschiedenen Techniken

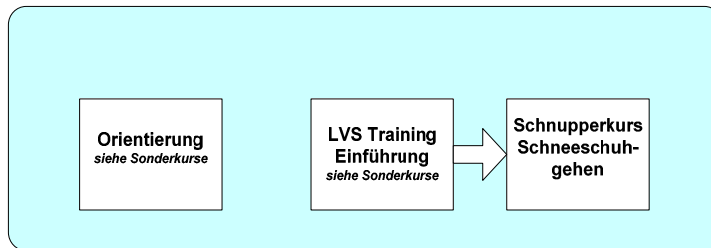
Inhalt: Schulung der Armschwungtechnik 1:1 und 2:1 beidseitig (die elegante schnelle Technik), Technikwechsel, Kurventechnik, geländeangepaßtes Skaten

Voraussetzungen: Beherrschen des Schlittschuhschritts (Skating Grundschrift), eigene Skatingausrüstung oder Teilnahme am Anfängerkurs, Kondition für 3 Std praktischen Unterricht im flachen/steigendem Übungsgelände.

Skating	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung
Skating Kurs 1 für Anfänger	06.01.2009 3 Std.	Fredi Hubner	Anmeldung bis 2.01.09 Alfred.hubner@online.de 08857/1554
Skating Kurs 2 für Anfänger 50+	18.01.2009 3 Std	Fredi Hubner	Anmeldung bis 10.01.08 Alfred.hubner@online.de 08857/1554
Skating Kurs 3 für Fortgeschrittene	11.01.2009 3 Std.	Fredi Hubner	Anmeldung bis 06.01.09 Alfred.hubner@online.de 08857/1554



Schneeschuhgehen



Grundkurs Schneeschuhgehen (2 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten, die eine selbständig Durchführung einfacher Schneeschuhtouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen.

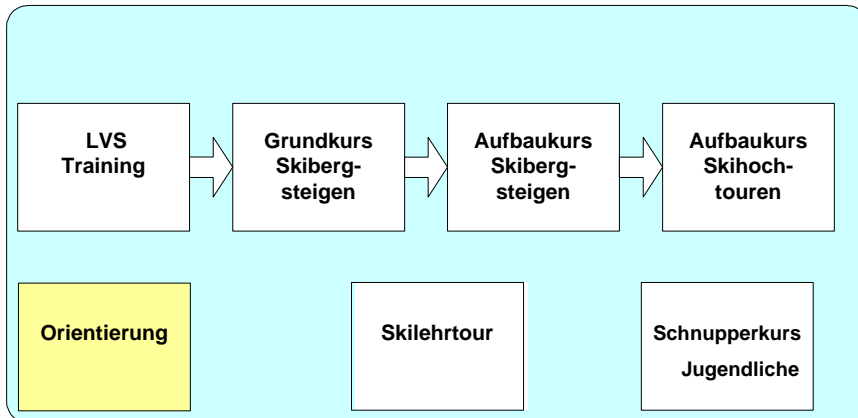
Kursinhalt: Verschüttetensuche, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde (Snowcard), Gehetechniken im Auf- und Abstieg mit Schneeschuhen, Geländebeurteilung und Tourenplanung

Voraussetzung: Kondition für 2-3 stündige Aufstiege, LVS Training und Orientierung dringend erwünscht.

Schneeschuhgehen	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
Orientierung (siehe Sonderkurse)	Diverse Penzberg	Stefanie Köhler	
LVS Training	04.01.2009 Alpenvorland je nach Schneelage	Martin Körner	Anmeldung bis 2.01.2009 bei Martin Körner 08856-4376 koerner_s_m@t-online.de
Grundkurs Schneeschuhgehen	13.-15.02. 2009 abhängig von Teilnehmerzahl alternativ erstes Märzwochenende Linkhütte	Freia Oliv	Bis 10.01.2009 freia.oliv@web.de Fax/Tel 08157/1389
Schneeschuhtour	14.03-15.03.2009 Kitzbühler Alpen	Nikolaus Högel	Anmeldung über email nikhoegel@freenet.de Tel. 08157-925479 bis zum 06.03.2009



Skibergsteigen



Grundkurs Skibergsteigen (2 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten, die eine selbständig Durchführung einfacher Skitouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen.

Kursinhalt: Verschüttetensuche, Grundwissen in Schnee- und Lawinenkunde (Snowcard, Level A), Gehen auf Steigfellen, Geländebeurteilung, Spuranlage, Tourenplanung und Routenwahl, Durchführung von leichten Skitouren

Voraussetzung: sicheres Skifahren auf der Piste, Kondition für ca. 2-stündige Aufstiege (ca. 600 – 800 HM), Orientierungskurs erwünscht

Aufbaukurs I Skibergsteigen (3 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten, die eine selbständig Durchführung mittelschwerer und schwerer Skitouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen.

Kursinhalt: Tourenplanung; Routenwahl und Tourenvorbereitung, Beurteilung von Lawinensituation und Wetterlage, Anwendung von Snow Card (Level B) inkl. Faktorencheck, Durchführung von mittelschweren und schweren Skitouren.

Voraussetzung: Grundkurs Skibergsteigen und Tiefschneekurs oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes skifahrerisches Können abseits der Piste, Kondition für 4-5 stündige Aufstiege (ca. 1000 – 1600 HM) , Orientierungskurs erwünscht.

Aufbaukurs II Skihochtouren (2 - 4 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten, die eine selbständig Durchführung von Skihochtouren in vergletscherterem Gelände ermöglichen.

Kursinhalt: Geländebeurteilung, Gletscherkunde, Tourenplanung und Routenwahl, Knotenkunde und Seiltechnik, Aufstieg und Abfahren am Seil, Bergung aus Gletscherspalten, Einführung in das Gehen mit Steigeisen und die Benutzung eines Pickels, Wissen in Schnee- und Lawinenkunde

Voraussetzung: Aufbaukurs Skibergsteigen und Tiefschneekurs oder Hochtourenkurs oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes skifahrerisches Können abseits der Piste, Kondition für 4-5 stündige Aufstiege, Orientierungskurs erwünscht.

Skilehrtour (1-2 Tage)

Kursziel: Anwendung der in den Kursen erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten oder Auffrischung der Kenntnisse

Kursinhalt: Gemeinsame Planung einer Skitour, insbesondere Beurteilung der Lawinensituation. Selbstständige Routenwahl der Tour von den Teilnehmern, Wiederholung der Verschüttentensuche

Voraussetzung: Kurs Skibergsteigen oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, gutes skifahrerisches Können abseits der Piste, Kondition für 4-5 stündige Aufstiege, Orientierungskurs erwünscht

Schnupperkurs Skibergsteigen für Jugendliche

Kursziel: Erfahrung/Erlebnis Skibergsteigen

Kursinhalt: Lernen auf Skitour, Aufstieg, Abfahrt, Lawinenkunde, Risiko

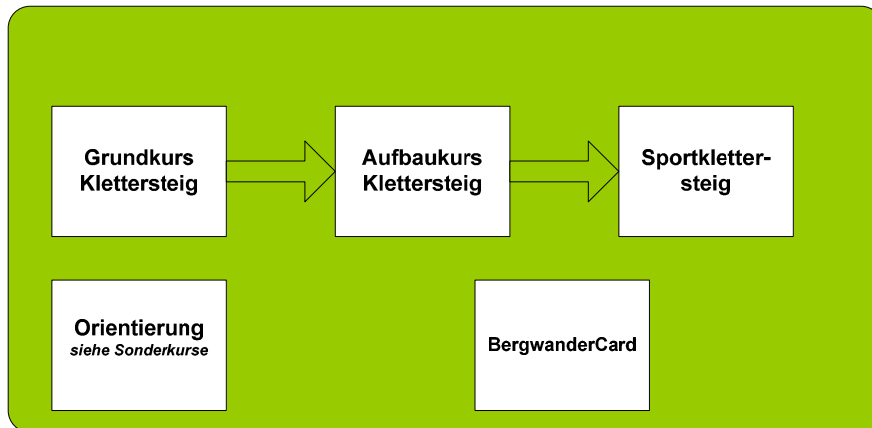
Voraussetzung: Freude an der Bewegung, Ski mit Tourenbindung und Steigfelle, VS-Gerät kann teilweise gestellt werden.

Skibergsteigen	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
Orientierung (siehe Sonderkurse)	Diverse Penzberg	Stefanie Köhler	Anmeldung bei Stefanie Köhler 08856-908850
LVS Training (siehe Sonderkurse)	04.01.2009 Alpenvorland	Martin Körner	Anmeldung bis 2.01.2009 Martin Körner 08856-4376 koerner_s_m@t-online.de
Grundkurs Skibergsteigen	24./25. 01. 2009 Landecker Skihütte	Martin Körner Adelheid Schneider	Anmeldung bis 18.01.2009 Martin Körner, 08856-4376 koerner_s_m@t-online.de Vorbesprechung 21.01.09
Schnupperkurs Skitouren/ Lawinenkunde für Jugendliche	01.02.2009 Alpenvorland nach Schneelage	Fredi Hubner	Anmeldung bis 15.01.09 Alfred.hubner@online.de 08857/1554
Bergtour zu verschiedenen Jahreszeiten (mittel)	Aufs Pizzenegg Schneeschuh oder Skier und im Sommer 08.02.2009 11.10.2009	Adelheid Schneider	Anmeldung bei Adelheid Schneider 08856-932857 adelheid.schneider@gmx.de
Aufbaukurs I Skibergsteigen	6.03. – 8.03. 2009 Stubai	Martin Körner	Anmeldung bis 31.01.2008 bei Martin Körner 08856-4376 koerner_s_m@t-online.de Vorbesprechung 4.03.2009
Skilehrtour für Fort- geschrittene	15.02.2009 Tschachau (Lechtaler Alpen)	Adelheid Schneider	Anmeldung bis 10.02.2009 bei Adelheid Schneider 08856-932857 adelheid.schneider@gmx.de Vorbesprechung 12.02.2009
Aufbaukurs II Skihohtouren	20.03.- 22.03.2009 Franz-Senn- Hütte	Adelheid Schneider, Robert Nagel	Anmeldung bis 10.02.2009 bei Adelheid Schneider 08856-932857 adelheid.schneider@gmx.de Vorbesprechung 19.03.2009
* Skilehrtour Risikomanagment Skihohtouren	April 2009 nach Absprache Bergell, Fornohütte	Fredi Hubner	Anmeldung:bis 30.01.2009 bei Fredi Hubner, Tel:08857/1554 oder Alfred.Hubner@online.de
Skihohtour	27.03- 29.03.2009 Amberger Hütte	Martin Körner	Anmeldung bis 01.03.2009 bei Martin Körner 08856-4376 koerner_s_m@t-online.de Vorbesprechung 4.03.2009

* Keine Tourenführung – nur Begleitung und Beratung. Erfahrung im Hochgebirge erforderlich.



Bergwandern Klettersteig



BergwanderCard – ein Instrument zur Selbsteinschätzung

Kursziel: Einschätzung meines persönlichen Leistungsprofils & Planung passender Bergwanderung

Kursinhalt: Anwendung BergwanderCard zur Einschätzung des persönlichen Profils, Planung & Durchführung einer geeigneten Bergtour

Voraussetzungen: Freude am Wandern

Einschätzung meines persönlichen Leistungsprofils mit der BergwanderCard.
Planung einer Bergtour. 1 Abend Einschätzung & Planung und 1 Tag Bergtour

Bergwandern	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
Orientierung (siehe Sonderkurse)	Diverse Penzberg	Stefanie Köhler	Anmeldung bei Stefanie Köhler 08856-908850
BergwanderCard – Planung & Durchführung einer Bergwanderung	25. 06.09: 18.30 h Planung 27.06.09: Bergtour (1 Tag) Ziel nach Planung & individueller Einschätzung	Stefanie Köhler	Anmeldung bis 22.06.09 08856-908850

Geführte Bergwanderungen und Bergtouren

Bei allen Touren sollte von jedem überprüft werden, ob man den technischen und konditionellen Anforderungen gewachsen ist.
→ siehe Schwierigkeitsbewertung



Leichte Bergwanderung:

Voraussetzung: Gehen auf markierten Wegen und Steigen im Gebirge, ausreichend Kondition bis zu 800 hm und 3-5 Stunden Gehzeit



Mittelschwere Bergwanderung:

Voraussetzung: ausreichend Kondition für 1200 hm und 4-8 Stunden Gehzeit im Aufstieg. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit notwendig, Sonderkurs Orientierung erwünscht



Schwere Bergtour

Voraussetzung: ausreichend Kondition bis zu 1600 hm und 6-10 Stunden Gehzeit im Aufstieg. Sicheres seilfreies Steigen und Klettern in kurzen Felspassagen, Bergerfahrung notwendig, Sonderkurs Orientierung erwünscht.

Bergwandern	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
☺ Obere Wettersteinspitze (schwierig)	12.07.2009 Obere Wettersteinspitze	Stefanie Köhler	Anmeldung bis 07.07.09 08856-908850 Vorbesprechung: 09.07.09, 18.30 h
☺ Berliner Höhenweg (schwierig)	28.08 - 01.09.2009 Berliner Höhenweg, Zillertaler Alpen	Stefanie Köhler	Anmeldung bis 01.07.09 08856-908850 Vorbesprechung 25.08.2009, 18.30h
☺ Schellschlicht (mittel)	18.07.2009	Stefanie Köhler	Anmeldung bis 09.07.09 08856-908850 Vorbesprechung: 16.07.2009 18.30h
☺ Bergtour zu verschiedenen Jahreszeiten (mittel)	Aufs Pizzenegg im Winter mit Schneeschuh oder Skier und im Sommer 08.02.2009 11.10.2009	Adelheid Schneider	Anmeldung bei Adelheid Schneider 08856-932857 adelheid.schneider@gmx.de
☺ Glühweintour Leicht	Stallauer Eck 4. Advent 2008 und 2009	Martin Körner	Anmeldung bis freitags vor dem Termin bei Martin Körner koerner_s_m@t-online.de



Klettersteige

Grundkurs Klettersteig (2-3 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die selbständige Durchführung leichter bis mittlerer Klettersteige.

Kursinhalt: Tourenplanung, Kartenlesen und Orientierung, Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Materialkunde, Wetterkunde

Voraussetzung: ausreichend Kondition für 1000 hm und 4-6 Stunden Gehzeit

Aufbaukurs Klettersteig (2 - 5 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die selbständige Durchführung mittlerer bis schwerer Klettersteige

Kursinhalt: Tourenplanung, Einstufung von Klettersteigen, Kartenlesen und Orientierung, Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Auf- und Abstieg in weglosem Gelände, Materialkunde, Wetterkunde

Voraussetzung: Klettersteigkurs für Anfänger oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, ausreichend Kondition für 1400 hm und 5-8 Stunden Gehzeit

Sportklettersteig (2 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die selbständige Durchführung von Sportklettersteigen

Kursinhalt: Tourenplanung, Sicherungstechnik und Knotenkunde, Klettertechnik für den Klettersteig, Einsatz von Aufstieghilfen, Materialkunde

Voraussetzung: Klettersteigkurs für Fortgeschrittene oder entsprechend selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten

Klettersteig	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
Grundkurs Klettersteig	21.05.- 24.05.2009 Arco	Adi Wunderlich	Anmeldung bis 07.05.2008 bei Adi Wunderlich, 08857-698850 Vorbesprechung 15.05.08, 19.30 Uhr, Urthaler Hof
Aufbaukurs Klettersteig Lamsenspitze	04.09.- 06.09.2009 Lamsenjoch	Adi Wunderlich	Anmeldung bis 22.08.2008 bei Adi Wunderlich, 08857-698850 Vorbesprechung 28.08.08, 19.30 Uhr, Urthaler Hof
Aufbaukurs Klettersteig	07.08. – 10.08.2009 Brenta	Adelheid Schneider	Anmeldung bis 30.04.09 Vorbesprechung 04.08.2009 Adelheid.schneider@gmx.de 08856-932857
Sportklettersteigkurs Imster KS	11.07. – 12.07.2009 Muttekopfhütte	Adelheid Schneider	Anmeldung bis 30.04.09 Vorbesprechung 09.07.2009 Adelheid.schneider@gmx.de



Hochtouren



Grundkurs Hochtouren (2 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen und technischen Fähigkeiten, um sich auf vergletschertem Gelände sicher zu bewegen.

Kursinhalt: Alpine Gefahren, Gehen mit Steigeisen, Eispickeltechnik, Seilschaft auf dem Gletscher, Spaltenbergung, Sichern im Eis, Verhalten bei Stürzen in Schneefeldern

Voraussetzung: ausreichend Kondition für 400 HM und 2-3 Stunden Gehzeit im Aufstieg; Sonderkurs Orientierung

Aufbaukurs Hochtour (2 Tage)

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, um selbständig eine Tour im vergletscherten Gelände durchzuführen.

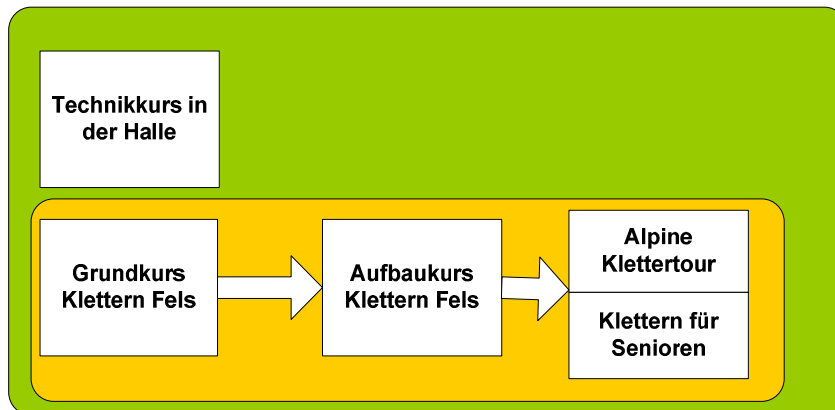
Kursinhalt: Geländebeurteilung, Gletscherkunde, Tourenplanung und Routenwahl

Voraussetzung: Grundkurs Hochtour oder selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, die dem Basiskurs Eis entsprechen; Kondition für Aufstieg über 1200 HM und 4-5 Stunden Gehzeit; Sonderkurs Orientierung erwünscht.

Hochtour	Termin/Ziel	Leitung	Anmeldung und Vorbereitung
Orientierung	Diverse (Penzberg)	Stefanie Köhler	Anmeldung bei Stefanie Köhler 08856-908850
Grundkurs Hochtour	23.07.- 26.07.2009 Braunschweiger Hütte	Nikolaus Högel	Anmeldung über email nikhoegel@freenet.de Tel. 08157-925479 bis zum 12.07.2009 Vorbereitung 20.07.2009
Grundkurs Hochtour	19.-21.06.2009 Gepatschhaus/	Rudolf Sacher, Gunter Lang	Über email bis 09.06.2009 gunter-lang@t-online.de Vorbereitung 09.06.08
Aufbaukurs Hochtour	04.-06.07.2009 Piz Palü/Morteratsch	Rudolf Sacher, Gunter Lang	Über email bis 21.06.2009 gunter-lang@t-online.de Vorbereitung 25.06.09



Klettern



Boulder- und Technikkletterkurs für Fortgeschrittene in der Halle

Kursziel: Verbesserung der Klettertechnik

Kursinhalt: Erlernen und Üben der Technik beim Klettern in der Halle

Voraussetzung: Beherrschen von Vorstiegs-Sichern und Klettern von mindestens dem 4ten Schwierigkeitsgrad, alle Altersgruppen

Kletter-Fortgeschrittenenkurs für Jugendliche (Alter 12-18 Jahre)

Kursziel: Verbesserung von Vorstiegsklettern am Fels

Kursinhalt: Voraussetzung: Beherrschen von Vorstiegs-Sichern und Klettern im 5ten Schwierigkeitsgrad

Aufbaukurs Klettern Fels (2 Tage)

Kursziel: Erlernen und Verbessern der Klettertechnik, sicher Klettern und Sichern im Vorstieg, Fäddeln, Üben von neuen Bewegungsformen

Kursinhalt: Voraussetzung: Klettern im 4ten bis 5ten Grad. Erfahrung im Vorstiegssichern und -klettern.

Alpine Klettertour (1 Tag)

Ziel: Durchführung einer alpinen Klettertour im Nachstieg

Voraussetzung: Grundkurs Klettern oder die dem Grundkurs entsprechende selbst erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten, Klettern im 4ten oder 5ten Schwierigkeitsgrad im Nachstieg, Ausdauer im Zustieg (700hm)

Klettern für Senioren (1 Tag)

Ziel: Durchführung einer alpinen Klettertour im Nachstieg, Klettertour im 3. Schwierigkeitsgrad

Voraussetzung: Grundkurs Klettern oder die dem Grundkurs entsprechenden Kenntnisse und Fähigkeiten, wie z.B. Beherrschung der Knoten und Gefährtenversicherung und sicheres Klettern im 3ten Schwierigkeitsgrad im Nachstieg

Klettern	Termin/Kurs	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
Boulder- und Technikkletterkurs für Fortgeschrittene in der Halle Kletterhalle Bad Tölz	03.02.2009 und 10.03.2009 Jeweils von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr	Sonja Deeg	Anmeldung bis 28.01.2009 bei Sonja Deeg sonjadeeg@yahoo.de
Kletter-Fortgeschrittenenkurs für Jugendliche (Alter 12-18 Jahre)	14.06.2009 Kaserer Wand (Wendelstein)	Sonja Deeg	Anmeldung bis 30.05.09 bei Sonja Deeg sonjadeeg@yahoo.de
Alpine Klettertour	25.07.2009 Dammkar/Karwendel	Pit Gruber	Anmeldung bei Pit Gruber 08857-1773 juze.penzberg@web.de
Aufbaukurs Klettern Fels	29.-30.08. 2009 Fränkische Schweiz	Sonja Deeg Pit Gruber	Anmeldung bis 15.08.08 bei Sonja Deeg sonjadeeg@yahoo.de oder Peter Gruber unter 08857-1773 oder juze.penzberg@web.de
Klettern für Senioren	10.09.2009 Aggenstein	Gunter Lang	Anmeldung bei Gunter Lang bis 07.09.2009 gunter-lang@t-online.de



Sonderkurse

Orientierung

LVS- Training

Schnupperkurs
Eisklettern

Theoriekurs: Orientierung (1 Abend, 18.00 – ca. 21.30, Penzberg)

Kursziel: Orientierung – Umgang mit Karte & Kompass

Kursinhalt: Lesen und Interpretation topographischer Karten, Umsetzung des Kartenbildes ins Gelände, Umgang mit Kompass und Höhenmesser, Standortbestimmungen.....mit vielen Übungen

Voraussetzung: keine

LVS Training Einführung (1 Tag)

Kursziel: Vermittlung von Grundkenntnissen und –fähigkeiten in Suche und Bergung von Lawinenschüttungen mit LVS-Gerät und Sonde

Kursinhalt: LVS-Geräte Check und Funktionsweise, Grobsuche, Feinsuche, Punktortung

Voraussetzung: keine

Schnupperkurs Eisklettern (1 Tag)

Kursziel: Eisklettern kennen lernen

Kursinhalt: Vermittlung einfacher Eisklettertechniken

Voraussetzung: Toprope Sichern

Wasserfall-Eistour (1 Tag)

Kursziel: Eisklettern kennen lernen

Voraussetzung: Teilnahme am Schnupperkurs Eisklettern, Beherrschen der Sicherheitstechnik

Bergtour zu verschiedenen Jahreszeiten, jeweils 1 Tag

Für alle, die denselben Berg unterschiedlich erleben wollen. Im Winter erklimmen wir den Gipfel mit Schneeschuhen oder Skiern (je nach Nachfrage) und im Sommer zu Fuß.

Sonderkurs	Termin/Kurs	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
Orientierung 1 - 4	29.01.2009 12.02.2009 04.06.2009 26.11.2009 und nach Bedarf Penzberg	Stefanie Köhler	Anmeldung bei Stefanie Köhler 08856-908850 Jeweils 18.00– 21.30 h
Orientierung mit Wanderung	19.04.2009	Adi Wunderlic h	Anmeldung bis 06.04.2009
LVS Training	04.01.2009 Alpenvorland je nach Schneelage	Martin Körner	Anmeldung bis 2.01.2009 bei Martin Körner 08856-4376 koerner_s_m@t-online.de
Schnupper- kurs Eisklettern	31.01.2009 Sellrain	Peter Gruber	Anmeldung bei Peter Gruber 08857-1773 juze.penzberg@web.de
Wasserfall- Eistour	Jochberg je nach Verhältnissen 07.02.2009	Peter Gruber	Anmeldung bei Peter Gruber 08857-1773 juze.penzberg@web.de
Bergtour zu verschiedenen Jahreszeiten (mittel)	Aufs Pizzenegg im Winter /Sommer (Schneesuh oder Skier) 08.02.2009 11.10.2009	Adelheid Schneider	Anmeldung bei Adelheid Schneider 08856-932857 adelheid.schneider@gmx.de
Aufbaukurs Hochtour/Klett ersteig NEU-NEU-NEU	Zugspitze/Höllent al/Wiener Neustätter H. 24.-26.07.2009	Gunter Lang	Gunter Lang über email bis 01.07.09 gunter-lang@t-online.de



Familienprogramm

Familienklettern Kletterhalle

Klettern für die ganze Familie mit Spiel und Spaß in der Kletterhalle, einmal im Monat von November bis März.

Vollmondwanderung im Advent

Am Spätnachmittag/Abend; evtl. mit Fackeln
(Ziel steht noch nicht fest! – Vorschläge willkommen!)

Rodeltour auf die Martinshütte am Grasberg bei GAP

Gemütlicher Aufstieg mit traumhafter Aussicht und gepflegter Rodelbahn.
(Für Kinder ab 5)

Familien - Winterfreizeit auf der Landecker Skihütte

Freizeit für die ganze Familie auf idyllischer Selbstversorger -Hütte nahe am Landecker Skigebiet. Tolle Wintersportmöglichkeiten --> Piste, Skitouren & Schneehausbau.

Familienfreizeit Altmühltal

Familienfreizeit mit Kindern ab 5 Jahre, offenem Rahmenprogramm, nicht nur für Kletterer.

Kinderkletterkurs Altmühltal

Anfänger Kletterkurs für Familien mit Kindern ab 6 Jahren.

Kursziel: Beherrschen der Sicherungstechnik, Spaß am gemeinsamen Klettern und Spielen.

Kursinhalt: Klettern im Toprope, Knotenkunde, Sicherungstechnik

Voraussetzung: keine

Wanderung rund um und auf den Kofel bei Oberammergau

Abwechslungsreiche Wanderung am Bach, Forstwegen, Steigen und verwunschenen Grotten.

Geübte Nachwuchskraxler können den Klettersteig zum Gipfel begehen.

(Für Kinder ab 5)

Kesselwanderung um die Kenzenhütte

Rundwanderung im Naturschutzgebiet Ammergebirge mit Panoramablick, Wasserfall und vielen Blumen.

Zufahrt mit dem Bus von Halblech
(Für Kinder ab 5)

Natur-Erlebnistage im Rofengebirge

Rund um die Erfurter Hütte, mit Kindern ab 6 Jahren:

Bergauf, bergab sind wir auf der Suche nach Teufelskralle, Silberwurz und Edelweiß. Wir lauschen den Pfiffen der Murmeltiere und suchen die Bergkämme mit dem Fernglas nach Gämsen ab.

Auf unseren Entdeckungstouren haben wir viel Zeit für Spiele, Lieder, Pausen und Geschichten. Gipfelerlebnisse gibt es nur auf Nachfrage!

Herbstwanderung zum Sonnenspitzi

Rundwanderung zum kleinen Voralpengipfel (ab Kochel) mit wunderbarer Aussicht.
(Für Kinder ab 5)



Familientouren	Termin/Kurs	Leitung	Anmeldung und Vorbereitung
Familienklettern Kletterhalle Peißenberg 10:00 - 15:00 Uhr	22.11.08 20.12.08 24.01.09 14.02.09 14.03.09	Michi Schröder- Schulze/ Axel Zapletal	Anmeldung über email: michischroeder- schulze@web.de (Tel. 0881-9270072)
Vollmondwanderung im Advent	13.12.08	Anja Lang	Anmeldung über email: anja.lang@roche.com (08158/4150)
Rodeltour auf die Martinshütte am Grasberg bei GAP	08.02.09	Anja Lang	Anmeldung über email: anja.lang@roche.com (08158/4150)
Familien - Winterfreizeit Landecker Skihütte	21.02.09- 24.02.09	Michi Schröder- Schulze	Anmeldung über email: michischroeder- schulze@web.de (Tel. 0881-9270072)
Kinderkletterkurs Altmühltal Aicha bei Konstein	03.04.09- 05.04.09	Michi Schröder- Schulze/ Anja Lang	Anmeldung über email: michischroeder- schulze@web.de (Tel. 0881-9270072)
Familienfreizeit Altmühltal Aicha bei Konstein	13.04.09- 17.04.09	Michi Schröder- Schulze/ Anja Lang	Anmeldung über email: michischroeder- schulze@web.de (Tel. 0881-9270072)
Wanderung rund um und auf den Kofel bei Oberammergau	17.05.09	Anja Lang	Anmeldung über email: anja.lang@roche.com (08158/4150)
Kesselwanderung um die Kenzenhütte	19.07.09	Anja Lang	Anmeldung über email: anja.lang@roche.com (08158/4150)
Natur-Erlebnistage im Rofan Erfurter Hütte	09.08.09- 12.08.09	Anja Lang/ Michi Schröder- Schulze	Anmeldung über email: anja.lang@roche.com (08158/4150)
Herbstwanderung zum Sonnenspitzi	11.10.09	Anja Lang	Anmeldung über email: anja.lang@roche.com (08158/4150)



Jugendprogramm, ab 12 Jahre

Höhlentour Frickenhöhle

Mit Stirnlampe, Seil & Klettergurt steigen wir hinab in die Tiefen des Estergebirges.

Jugendfahrt Gardasee

Wir schnuppern Abenteuerluft in Arco. Klettern, Baden, Wandern, Faulenzen oder Klettersteig, je nach Lust und Laune der Teilnehmer. Übernachtung im Zelt.

Mit dem Schlauchboot auf der Isar

Eine Bootsfahrt die ist lustig, vor allem wenn die richtigen Leute beisammen sind. Drum laden wir ein zur Bootstour auf der Isar.

Jugendkletterkurs Fels

für Jugendliche mit Klettererfahrung, ab 12 Jahren

Kursziel: Verbesserung persönlicher Klettertechnik und Beherrschung der Sicherungstechnik

Kursinhalt: Verfeinern der Klettertechnik und Sicherungstechnik, Vorstieg

Kletter-Fortgeschrittenenkurs für Jugendliche (Alter 12-18 Jahre)

Kursziel: Verbesserung von Vorstiegsklettern am Fels

Kursinhalt: Voraussetzung: Beherrschen von Vorstiegs-Sichern und Klettern im 5ten Schwierigkeitsgrad

Boulder- und Technikkletterkurs für Fortgeschrittene in der Halle

Kursziel: Verbesserung der Klettertechnik

Kursinhalt: Erlernen und Üben der Technik beim Klettern in der Halle

Voraussetzung: Beherrschen von Vorstiegs-Sichern und Klettern von mindestens dem 4ten Schwierigkeitsgrad, alle Altersgruppen

Jugendtouren	Termin/Kurs	Leitung	Anmeldung und Vorbesprechung
Schnupperkurs Skitouren/ Lawinenkunde für Jugendliche	01.02.2009 Alpenvorland nach Schneelage	Fredi Hubner	Anmeldung bis 15.01.09 Alfred.hubner@online.de 08857/1554
Boulder- und Technikkletterkurs für Fortgeschrittene in der Halle Kletterhalle Bad Tölz	03.02.2009 und 10.03.2009 Jeweils von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr	Sonja Deeg	Anmeldung bis 28.01.2009 bei Sonja Deeg sonjadeeg@yahoo.de
Höhlentour Angelloch	16.05.2009	Barbara Heimerl/ Gunter Lang	Anmeldung bei Barbara Heimerl über email bis 01.05.2009 barbaraheimerl@gmx.de (Tel.08151-919919)
Jugendfahrt Gardasee	11.06.- 14.06.2009	Barbara Heimerl/ Andi Deeg	Anmeldung bei Andi Deeg über email: andi_deeg@yahoo.de (andi_deeg) (Tel. 089-35474632)
Bootsfahrt auf der Isar	11.07.2009	Barbara Heimerl	Anmeldung bei Barbara Heimerl über email bis 03.07.2009 barbaraheimerl@gmx.de (Tel.08151-919919)
Kletter- Fortgeschrittenenkurs für Jugendliche (Alter 12-18 Jahre)	14.06.2009 Kaserer Wand (Wendelstein)	Sonja Deeg	Anmeldung bis 30.05.09 bei Sonja Deeg sonjadeeg@yahoo.de
Jugendkletterkurs Fels	31.07.- 02.08.2009	Andi Deeg/ Peter Gruber	Anmeldung über email: andi_deeg@yahoo.de (andi_deeg) (Tel. 089-35474632)